

## ～ デイのーコマ ～



デイサービスでは、職員考案のゲームを楽しんでいます！牛乳パックお手玉入れやボール打ちゲームなど、様々なゲームを企画しています。その他、お花紙を使って藤の花を作ったり、季節にあつたりハビリもご提案しています。

## 植物を育てよう！

デイサービスにあくしす内で咲いた花の写真を飾ってあげよう！



芝桜、向日葵、秋桜など、沢山の花が楽しめるお花畑に！

毎朝・毎夕お世話をしてもらっています。「水やりは朝早くと日が落ちてからじゃないと花が日焼けしてしまふんだよ！」と、豆知識も教えて

サ高住では、今年も敷地内のスペースを使って、植物を育てたり菜園を楽しむことにしました。まずは、職員が自宅で育てている花の苗や種のお裾分けを貰って、施設の入り口にお花畑を作りました。すると、このお花畑を部屋から眺めていたご利用者が自ら率先して花の水やりをしてくださる、と



この庭でどんな野菜が実るのか、今から楽しみです♪

てくれました。毎日花たちと触れ合うことで、「どんな花が咲くのかな？」と、興味を持って下さり、水やりを日課にして下さることが身体を動かすことにも繋がるので、大変嬉しく思います。充実した生活が送れる楽しみを、今後も色々ご提案していけたらと思います。

近々、庭のプランターを使った菜園も作ろうと準備中です。沢山収穫出来たら収穫祭をするのも良いですね♪

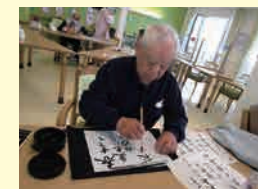
菜園のアドバイスもぜひ教えて頂きたいので、よろしくお願ひします。



正面玄関前のつつじも見頃を迎えています。



プリンアラモードを作りました。



作品は館内に飾られています。

## 個別リハビリのご提案

デイサービスでは、毎週水曜日の午前中、暮らしのコンシェルジュによる個別リハを行っています。「料理がしたい」「書道をしたい」等、予めご希望を伺い、準備から片付けまでの作業を一人一人が行う事で、認知機能へのアプローチも期待でき、レクリエーションとの差別化を図ります。



## 出前の日

あくしす恒例となった「〇〇の日」。今月は「出前の日」と「海鮮丼の日」が開催されました！写真は「出前の日」のもの。みなさん、思い思いのメニューを注文して、出来たてホヤホヤの出前に舌鼓を打ちました。今後も様々な〇〇の日を企画します。

どんなものが食べたいか、リクエストもお待ちしています♪



担当職：訪問介護  
みよし  
**三好 あい**



担当職：事務  
暮らしのサポーター  
とみはま  
**富濱 江利子**

四月・五月から新しい職員が入りました♪よろしくお願ひします。

## 職員紹介

### お知らせ

新型コロナウイルスのワクチン接種を5月25日・27日に施設内で行う予定です。ご希望を事前に伺い、ご希望者のみの接種となります。接種後の体調の変化等職員もより一層注視致しますのでよろしくお願ひ申し上げます。